

**PERBEDAAN RASA KESEPIAN ANTARA MANULA  
YANG MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN DAN  
MANULA YANG TIDAK MEMILIKI  
HEWAN PELIHARAAN**

**SKRIPSI**



No. INDUK	
TGL. TERIMA	12.02.2007
B E I	psf
No. BUKU	
P. K E	

**OLEH:**

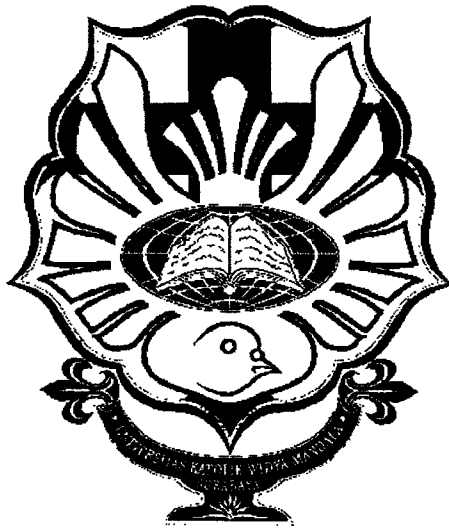
**Dewi Setiawati**  
**NRP: 7103002031**

**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Widya Mandala**  
**Surabaya**  
**2006**

**PERBEDAAN RASA KESEPIAN ANTARA MANULA  
YANG MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN DAN  
MANULA YANG TIDAK MEMILIKI  
HEWAN PELIHARAAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Dewi Setiawati  
7103002031

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2006

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Dewi Setiawati

NRP : 7103002031

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

Perbedaan Rasa Kesepian Antara Manula yang Memiliki

Hewan Peliharaan dan yang Tidak Memiliki Hewan Peliharaan

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 18 Oktober 2006

Yang membuat pernyataan,



( Dewi Setiawati )

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

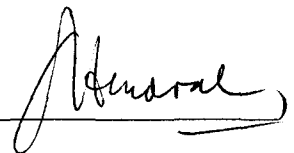
### PERBEDAAN RASA KESEPIAN ANTARA MANULA YANG MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN DAN MANULA YANG TIDAK MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN

Oleh:  
Dewi Setiawati  
NRP 7103002031

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama

: Dra. Psi. Lily Hendratno (



Pembimbing pendamping

: Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton




Surabaya, 16-10-2006

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 9 November 2006

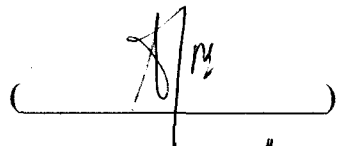
Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,



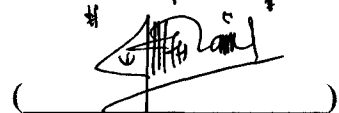
(Yette Wandansari, M.Si.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M. Psych.



2. Sekretaris : Domnina Rani Puna Rengganis, M. Si



3. Anggota : May Yustika Sari, S. Psi.



4. Anggota : Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk;*

*(Alm.) Papa, Mama, Anthony dan Gaby*

*Terima kasih atas cinta dan dukungan yang telah kalian  
berikan hingga saya mampu bertahan hingga menyelesaikan  
skripsi ini.*

## HALAMAN MOTTO

*Sesuatu yang indah itu belum tentu berguna,  
tetapi sesuatu yang berguna itu pasti indah.  
(anonim)*

*Aku telah belajar menggunakan kata mustahil dengan  
sangat hati-hati  
(Wernher von Braun)*

*Sesuatu menjadi indah jika kau mencintainya  
(Jean Anouilh)*

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Selesaiannya skripsi ini tidak lepas dari dukungan orang-orang di sekeliling saya yang senantiasa mendorong, mendukung serta memberikan semangat pada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu ungkapan terima kasih ini akan saya persembahkan kepada:

1. **Tuhan Yang Maha Esa**, yang selalu memberikan ketabahan dan kekuatan pada saya agar saya bisa bertahan menghadapi segala rintangan dan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. **Kedua orangtua saya**, yang selalu berusaha memberikan pendidikan terbaik yang bisa mereka berikan.
3. **Kakak dan kakak ipar saya**, yang telah membantu membiayai kuliah saya hingga saat ini.
4. **Dra. Psi. Lily Hendratno dan Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton**, selaku pembimbing I dan pembimbing II dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan ketelatenan Anda dalam membimbing saya selama ini.
5. **Seluruh dosen yang mengajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**. Terima kasih atas bimbingan dan pengajaran yang telah Anda berikan sehingga saya dapat menimba ilmu dalam perkuliahan selama ini.
6. **Para staf Tata Usaha Fakultas Psikologi**, yang telah membantu dalam proses pembuatan surat-surat tugas.



7. **Semua teman-teman baik saya** yang telah banyak membantu saya dalam memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. **Anthony Sutedja**, yang telah memberikan dukungan dan kepercayaan diri pada saya bahwa saya bisa melakukan apa yang saya ingin lakukan. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan.
9. **Gaby**, terima kasih cinta dan sambutan hangat yang selalu diberikan saat saya pulang ke rumah sehingga saya merasakan kehangatan dan cinta yang saya butuhkan.
10. **Drh. Primayanti Angkat**, yang telah banyak memberikan referensi serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. **Untuk para lansia** yang telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini, semoga diberi kebahagiaan dalam menjalani masa tuanya.

Demikian ungkapan terima kasih ini saya tujukan kepada orang-orang yang telah banyak membantu saya. Bila ada orang-orang yang terlupakan untuk saya sebutkan, saya mohon maaf sebesar-besarnya.

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Halaman Motto .....	vi
Ungkapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Abstraksi .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	6
1.3. Rumusan Masalah.....	7
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI.....	9
2.1. Kesepian ( <i>Loneliness</i> ).....	9
2.1.1. Pengertian kesepian.....	9
2.1.2. Macam-macam kesepian.....	10
2.1.3. Faktor-faktor penyebab kesepian.....	12
2.1.4. Indikator-indikator kesepian.....	14
2.2. Manusia Lanjut Usia (Manula).....	14
2.2.1. Tahap perkembangan manusia.....	14
2.2.2. Kesepian pada manula.....	15
2.3. Hewan Peliharaan.....	17
2.3.1. Pengertian Hewan Peliharaan.....	17

2.3.2. Manfaat memelihara hewan.....	18
2.4. Memelihara hewan untuk mengatasi rasa kesepian bagi manula yang tinggal sendiri.....	18
2.5. Hipotesis.....	23
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.2.1. Definisi operasional kesepian.....	24
3.2.2. Definisi operasional hewan peliharaan.....	25
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	26
3.5. Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur.....	27
3.6. Teknik Analisis Data.....	28
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	29
4.2. Persiapan Penelitian.....	31
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.4. Hasil Penelitian.....	34
4.4.1. Hasil uji validitas.....	34
4.4.2. Hasil uji reliabilitas.....	35
4.4.3. Deskripsi identitas subjek dan data variabel penelitian.....	35
4.4.3.1. Deskripsi identitas subjek penelitian.....	35
4.4.3.2. Deskripsi data variabel penelitian.....	39
4.4.4. Uji asumsi.....	42
4.4.4.1. Uji normalitas.....	42
4.4.4.2. Uji homogenitas.....	42
4.4.5. Uji Hipotesis.....	42
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>44</b>
5.1. Bahasan.....	44

5.2. Simpulan.....	48
5.3. Saran.....	49
 DAFTAR PUSTAKA.....	 51
LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue print</i> skala kesepian.....	26
Tabel 4.1 Sebaran Aitem Skala Kesepian pada Manula yang Tinggal Sendirian.....	35
Tabel 4.2. Distribusi Status Tempat Subjek Tergabung dalam Paguyuban Lansia.....	36
Tabel 4.3. Distribusi Status Kepemilikan Hewan Peliharaan.....	36
Tabel 4.4. Distribusi Data Keluarga Subjek.....	37
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Kunjungan Keluarga Setiap Bulan.....	37
Tabel 4.6. Distribusi Kegiatan Rutin Lansia yang Memelihara Hewan dalam Organisasi.....	38
Tabel 4.7. Distribusi Kegiatan Rutin Lansia yang Tidak Memelihara Hewan dalam Organisasi.....	38
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Kegiatan yang Diikuti Lansia dalam 1 Bulan.....	39
Tabel 4. 9. Distribusi Frekuensi Kesepian pada Manula yang Tinggal Sendirian dan Memiliki Hewan Peliharaan (N = 14).....	40
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Kesepian pada Manula yang Tinggal Sendirian dan Tidak Memiliki Hewan Peliharaan (N = 10).....	41

**Dewi Setiawati (2006).** “Perbedaan Kesepian pada Manula yang Memiliki Hewan Peliharaan dan Manula yang Tidak Memiliki Hewan Peliharaan.” **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAKSI**

Kesepian merupakan salah satu masalah yang seringkali dihadapi oleh seseorang di masa tua. Kesepian ini mulai terasa terutama saat pasangan hidup telah meninggal, anak-anak mereka telah membina rumah tangga masing-masing dan meninggalkan rumah orangtua untuk hidup secara mandiri. Sebagian orangtua tidak ingin hidup ‘menumpang’ pada anak mereka dan lebih memilih untuk hidup sendiri. Dalam kesendiriannya tersebut, manula akan mudah merasa kesepian, terutama bila anak-anak mereka terlalu sibuk untuk datang berkunjung. Salah satu solusi yang banyak diterapkan oleh masyarakat yang hidup di negara-negara Barat adalah memelihara seekor hewan peliharaan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah manula di Indonesia juga bisa mendapatkan manfaat yang sama dengan manula yang hidup di Barat. Metode yang digunakan adalah dengan membandingkan antara manula yang memiliki hewan peliharaan dan manula yang tidak memiliki hewan peliharaan.

Subjek penelitian (N=24) adalah para manula Paguyuban Lansia Gereja Katolik di Surabaya yang tinggal sendirian tanpa sanak keluarga dan berusia 60 tahun ke atas. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* dan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket dan skala kesepian. Data yang diperoleh dianalisis dengan statistik non parametrik *U-Mann Whitney Test*.

Hasil analisis menunjukkan nilai  $Z = -0.996$  dan harga  $p = 0.319$  ( $p > 0.05$ ), yang berarti bahwa tidak ada perbedaan kesepian antara manula yang memiliki hewan peliharaan dengan manula yang tidak memiliki hewan peliharaan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa hewan peliharaan tidak berpengaruh terhadap kesepian pada manula yang tinggal sendirian. Secara deskriptif, diperoleh hasil bahwa 57.14% manula yang memelihara hewan mengalami kesepian pada kategori rendah dan 60% manula yang tidak memelihara hewan mengalami kesepian pada kategori sedang.

Kata kunci:

Kesepian, hewan peliharaan, manula.